

Aktuelle Konzerte in der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Ahrensburg

Die Ahrensburger Schlosskirche, in der Spätrenaissance erbaut und später Barock ausgestaltet, in ein wunderbarer Ort zum Musizieren: Von Engeln behütet, unter einem offenen Sternenhimmel! Klein, aber fein ist die Orgel: dreiund-



zwanzig Register auf zwei Manualen und Pedal, 1640 von Friedrich Stellwagen erbaut und 1969 von der Firma Marcussen restauriert. Schon Telemann soll auf ihr gespielt haben...

In den Chören der Schlosskirche singen insgesamt 200 Menschen. Sie musizieren in Gottesdiensten und Konzerten und prägen so Spiritualität und Kultur in der Stadt und Landkreis mit.

Vier Termine stehen dieses Jahr noch auf dem Veranstaltungskalender: Am Sonntag, 3. Dezember beginnt um 11.00 Uhr ein Kantatengottesdienst mit Werken von Georg Philipp Telemann: „Machet die Tore weit“. Ab 17.00 Uhr wird ein offenes Singen zum 1. Advent stattfinden. Advents- und Weihnachtslieder zum Hören und Mitsingen unter der Mitwirkung des Kinder- und des Gospelchores der Kirche.

Am Sonntag, 17. Dezember wird um 15.00 und um 19.00 Uhr eine „latein-amerikanische Weihnacht im Kerzenschein“ zu erleben sein. Letzte Veranstaltung ist dann am 1. Weihnachtstag, den 25. Dezember um 21.00 Uhr das große Weihnachtskonzert des Ahrensburger Kammerorchesters.

Eine Vorausschau auf das neue Jahr ist die Ankündigung der Matthäuspassion am 24. und 25. März, jeweils um 17.00 Uhr.

Der Landkreis im Internet – „stormerland.de.ki“

Seit einiger Zeit belebt der nicht kommerzielle Internetauftritt von Petra Hübner die „www – Landschaft“ über den Landkreis Stormann.

Dabei bezieht sich die leidenschaftliche Fotografin auf eine alte historische Bezeichnung unseres Landstriches. Hier unter www.stormerland.de.ki <<http://www.stormerland.de.ki>> findet sich in ansprechender und übersichtlicher Form ein breit gefasstes Informationsangebot.

Vom Wetter, über Kultur und Natur, von Veranstaltungen bis zu Traditionen spannt sich der Bogen, in dem sich

Revitalisierung des Immunsystems auf natürlichem Wege

Unser Körper vollzieht täglich zweihundert Millionen biochemischer Prozesse. Für diese enormen Aufgaben sind spezifische Enzyme unabdingbar. Nach weltweiten Untersuchungen funktionieren dreiviertel der körpereigenen Enzymproduktionsstellen nicht oder nicht mehr genügend.

Das menschliche Enzymsystem ist ein Netzwerk, ähnlich einem gestrickten Pullover, bei dem die Maschen sich gegenseitig halten. Ist eine Masche gelöst, entsteht ein Loch und die Gefahr, dass sich der ganze Pullover auflösen kann. Hier setzt das Rechts-Regulat der Firma Niedermaier Pharma ein. Hierbei handelt es sich gar nicht um ein Arzneimittel, sondern um ein Lebensmittel. Ein rechts-milchsauer fermentiertes Konzentrat aus frischen Früchten, Nüssen und Gemüse.

Es entfaltet seine enzymatische Wirkung bereits über die Mundschleimhaut und kann so besonders schnell wirken. Es gleicht Enzymdefizite aus und reguliert Stoffwechselfvorgänge.

Enzymmangel kann sich im Körper durch Symptome wie Migräne, Rücken- oder Darmbeschwerden äußern. Auch Hauterkrankungen, Herz-Kreislaufbelastungen und Stoffwechselkrankheiten entstehen, wenn Teile des Systems nicht oder nicht mehr funktionieren.

Meist fehlen in solchen Situationen Enzyme. Im menschlichen Organismus kann Rechts-Regulat helfen, die fehlenden lebensnotwendigen Enzymketten wieder zu vernetzen. Dann es sorgt für



die Regulierung natürlicher Stoffwechselfvorgänge und unterstützt den Körper solch entstandene „Löcher“ (Enzymdefizite) auszugleichen.

auch Hinweise auf Flohmärkten und Stadtführungen befinden. Oder für die Region typische Gerichte und Rezepte. Auch der große Nachbar Hamburg wird nicht vergessen und in den Veranstaltungskalender integriert.

Entstanden ist so ein kleiner Reiseführer, der auch den Einheimischen sicherlich einige neue Informationen zu bieten hat. Schließlich kennt sich so mancher Stormarner in fremden Reiseländern vielleicht fast besser aus als hierzulande. Und auch da gibt es viel zu entdecken. Wozu in die Ferne schweifen...

